



PODER LEGISLATIVO
CÂMARA DE VEREADORES DO MUNICÍPIO DE VILHENA
PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES

Protocolo	<div>Projeto de Lei</div> <div>Projeto Decreto Legislativo</div> <div>Projeto de Resolução</div> <div>Requerimento</div> <div>Indicação</div> <div>Moção</div> <div>Emenda</div>	
-----------	--	--

AUTOR: VEREADOR Anderson Motorista

INDICAÇÃO Nº 039/2025

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, a seguinte indicação.

que, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, estude a possibilidade de implantar um Programa Municipal de Saúde Emocional, com ações voltadas à prevenção e promoção da saúde mental e emocional da população vilhenense. O presente pedido tem como objetivo reduzir a sobrecarga nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) e melhorar a qualidade de vida dos cidadãos, por meio de práticas preventivas que integrem o cuidado emocional, mental e físico. Pesquisas científicas apontam que o equilíbrio emocional tem influência direta na saúde física, sendo fator determinante para a prevenção de doenças como hipertensão, diabetes, dores crônicas e distúrbios do sono. A American Heart Association (AHA), por exemplo, destaca que emoções negativas como o estresse, a ansiedade e a depressão afetam diretamente o sistema cardiovascular, imunológico e endócrino. Assim, ao promover o cuidado com a saúde emocional — por meio de terapias, rodas de conversa, grupos de apoio, oficinas de autoconhecimento e atividades integrativas — o município contribuirá para reduzir o número de atendimentos decorrentes de sintomas emocionais nas UBS, permitindo que o sistema público de saúde seja mais eficiente e humano.

Justificativa

Cuidar da mente é também cuidar do corpo. Investir em saúde emocional é uma estratégia de saúde pública capaz de diminuir filas, custos e sofrimento, fortalecendo a prevenção e a promoção da vida. Uma população emocionalmente equilibrada adoece menos, trabalha melhor e vive com mais dignidade.

Câmara de Vereadores, 22 de Outubro de 2025

Anderson Motorista

VEREADOR

